

32° Corso di Aggiornamento in Medicina Fisica e Riabilitativa

HOTEL MEDITERRANEO - RICCIONE (RN)

3-6 ottobre 2021

Lesioni Muscolari e Medicina Riabilitativa

Accreditato ECM id. 3313-310655

DOMENICA 3 OTTOBRE 2021

- 14.30 Saluto del Presidente A.R.A.R. *Giovanni Antonio Checchia*
Apertura del Corso *Mauro Alianti*
- 15.00 Dalla moto GP alla vita quotidiana: una tecnologia di protezione nelle cadute
Vittorio Cafaggi - Vicenza

La fragilità fra Sarcopenia e Osteoporosi

Moderatori: *Mauro Alianti, Silvana Sartini*

Osteoporosi: novità in tema di farmacoterapia
 Davide Gatti - Verona

La Sarcopenia, etiopatogenesi e clinica
Marcello Maggio - Parma

Il ruolo dell'esercizio. Dalla prevenzione al recupero
Samuele Marcora - Bologna

Discussione

- 17.00 Pausa

- 17.20 Nutraceutica e Alimentazione
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero - Bologna

Anoressia e attività fisica: problemi muscolari
Attilio Carraro - Padova

Le vibrazioni mecano sonore nel recupero del grave decondizionamento post-cardiochirurgico
Alessia Rabini - Roma

Discussione

- 19.30 Fine dei lavori

LUNEDÌ 4 OTTOBRE 2021

- 09.00 **Lesioni muscolari in Clinica della Riabilitazione**
Moderatori: *Cosimo Costantino, Giovanni Battista Camurri*

Il muscolo dal bambino all'anziano: novità in fisiologia muscolare
Marco Narici - Padova

Alimentazione e modificazioni muscolari
Antonio Paoli - Padova

Metodiche di *grading* ecografico
Marco Alessandro Minetto - Torino

Discussione

- 10.30 Pausa

- 10.50 Terminologia e Classificazione delle lesioni muscolari
Antonio Frizziero - Parma
- Ecografia e RMN
Marcello Zappia - Campobasso
- Clinica e trattamento riabilitativo della prima lesione
Gianni Nanni - Bologna
- Il problema delle recidive: clinica, prevenzione e trattamento
Filippo Vittadini - Venezia
- Discussione

13.30 Colazione di lavoro

14.30 **Lesioni muscolari in Clinica della Riabilitazione**

Moderatori: *Franco Combi, Cinzia Lotta*

Dolore, infiammazione e contrattura: farmacoterapia
Silvana Sartini - Modena

L'esercizio terapeutico
Nicola Maffiuletti – Zurigo (CH)

Trattamento chirurgico
Francesco Oliva - Salerno

Discussione

16.00 Pausa

16.20 Terapia Infiltrativa
Rodolfo Rocchi - Reggio Emilia

Nutraceutica
Aristide Roberto Gravina - Camposampiero (PD)

17.30 Discussione

19.00 Fine lavori

MARTEDÌ 5 OTTOBRE 2021

9.00 La terapia fisica: cosa, quando e perché
Alessandro Valent - Modena

Massaggio e Graston Technique
Ugo Cavina - Bologna

Il muscolo guarisce? Esiti e/o guarigione: come orientarsi?
Alberto Combi- Milano

Discussione

10.40 Pausa

11.00 **Medicina Termale e Riabilitazione**

Moderatori: *Stefano Tibaldi, Marco Vitale*

Terme e riabilitazione tra presente e futuro
Stefano Masiero – Padova

Razionale d'uso della fangobalneoterapia nel trattamento delle malattie reumatiche
Antonella Fioravanti - Siena

SPA e riabilitazione delle patologie muscolo-scheletriche: norme di buona pratica clinica in Italia
Andrea Bernetti, Valter Santilli - Roma

Discussione

13.30 Colazione di lavoro

14.30 **Medicina Termale e Riabilitazione**

Moderatori: *Ugo Cavina, Ombretta Davoli*

Il contesto ambientale nell'ottica del processo riabilitativo in ambiente termale
Francesca Pazzaglia - Padova

Nuove tecnologie e termalismo
Giovanni Antonio Checchia - Monselice (PD)

Le terme nel tempo del COVID-19
Aurelio Crudeli - Roma

Discussione

16.10 Pausa

16.30 Immunità e Termalismo
Marco Vitale - Parma

Acqua idrogeno solforata nella rigenerazione e riparazione del tessuto osseo: stato dell'arte e nuove prospettive
Francesco Grassi - Bologna

Protocolli per la sicurezza della balneoterapia post-COVID-19
Marco Conti - Terme di Castrocaro (FC)

Discussione

19.00 Fine lavori

MERCOLEDÌ 6 OTTOBRE 2021

9.30 **Corso teorico-pratico: la fascia muscolare e la metodica della manipolazione fasciale**
Moderatori: *Ernesto Andreoli, Giovanni Antonio Checchia*

Il ruolo della fascia muscolare
Carla Stecco - Padova

La metodica della manipolazione fasciale
Mirco Branchini - Bologna

Discussione

10.40 Pausa

11.00 Dimostrazioni pratiche a gruppi
Tutor: *Mirco Branchini – Bologna, Julie Ann Day – Padova, Lorenzo Freschi – Cesena, Carla Stecco - Padova*

Discussione e verifica

14.00 Conclusione del Corso